

Důvody proč být vegetariány



Strhující krátký televizní šot americké organizace PeTA (Lidé pro etické zacházení se zvířaty), který ukazuje 30 důvodů, proč se rozhodnout pro vegetariánství. Tento šot byl opakovaně vysílán v různých amerických televizích.

Více o PeTA a jejich aktivitách na ochranu zvířat a jejich práv najdete na www.peta.org.

Protože nemoci srdce a cév začínají již v dětství
Maso obsahuje velké množství škodlivého cholesterolu a naopak neobsahuje žádnou vlákninu.



Protože byste neměli lhát dětem o tom, odkud pochází jejich jídlo

Ve velkochovech a na jatkách dnes ve jménu větších zisků dochází k bezprecedentnímu týrání zvířat – s tím stavem se nesmíme smířit.

Protože konzumace masa a mléčných výrobků podporuje rozvoj obezity
Pouze vegetariánská strava vám umožní dlouhodobou stabilitu vaší tělesné hmotnosti. Všechny ostatní diety mají jen krátkodobé účinky.

Protože obilniny použité ke krmení zvířat ve velkochovech by mohly nakrmit hladovějící

Více než 60% plodin vypěstovaných v rozvinutých zemích je použito pro krmení zvířat, kvůli tomu tyto země velké množství plodin dováží z rozvojových zemí

Protože každé balení kuřete je znečištěno výkaly

Podle studií je 98% drůbežího masa kontaminováno bakterií E. Coli, která se do masa dostává z výkalů během zpracování mrtvých těl na jatkách.



- Protože existuje BSE – nemoc šílených krav
- Protože výroba masa přináší násilí, které můžeme zastavit
- Protože více než polovina vody v rozvinutých zemích je spotřebována ve velkochovech
- Protože i zvířata cítí bolest a strach

Možná je čas stát se vegetariány...

Film s českými titulky připravila Česká vegetariánská společnost. Je k dispozici na CD nebo filmovém DVD spolu s dalším dokumentem PeTA - „Pravda o mase“.
Objednávky mailem: veg@vegspol.cz
nebo na adrese: CVS, P.O.Box 23, Praha 011, 118 00
Podrobnosti na www.vegspol.cz nebo www.vegetarian-vegan.cz



Pravda o mase

Meet your meat

Dvanáctiminutový krátký film americké organizace PeTA (Lidé pro etické zacházení se zvířaty), který pravdivě ukazuje podmínky ve velkochovech a na jatkách. Komentář čte herec Alec Baldwin, oceněný Oscarem. Více o PeTA a jejich aktivitách najdete na www.peta.org.

Kuřata chovaná na maso jsou pravděpodobně nejvíce zneužívanými zvířaty na této planetě. Jsou chována po desetitisících na malé ploše, mezi vlastními výkaly. Jsou speciálně vyšlechtěna a krmena tak, aby rostla nepřirozeně rychle. Důsledkem jsou slabé a deformované kosti a častá selhání srdce a plic.



Slepice chované pro vejce jsou namačkány po 5 a více v malých klecích s drátěnou podlahou, v nichž nemohou ani roztáhnout křídla. Aby se navzájem nezraňovaly, jsou jim uřezávány zobáky, plné citlivých nervových zakončení. Neznají denní světlo, denní režim jim určuje umělé osvětlení, čímž jsou nuceny k větší produkci vajec.

S kravami chovanými pro mléko se zachází pouze jako se stroji přeměňujícími krmivo na mléko. Ale krávy mají mléko ze stejného důvodu jako lidé – pro svá mláďata. Proto jsou malá telátka ihned po narození oddělována od svých matek, což kravám i telatům způsobuje obrovský stres a citové strádání.



Prasata jsou chována v těsných kotcích, v nichž se nemohou ani otočit – je to důsledek snahy zabránit prasatům ve „zbytečné fyzické zátěži“, které snižuje „efektivitu výkrmu“. Mnoho z nich se zblázní z nedostatku podnětů. Čerstvého vzduchu se poprvé nadechnou až při cestě na jatka.

Kdykoliv zasednete k jídlu, máte možnost volby.

Vyberte si vegetariánství.

Udělejte to pro zvířata, pro své zdraví i pro planetu Zemi.

Film s českými titulky připravila Česká vegetariánská společnost. Je k dispozici na CD nebo filmovém DVD spolu s dalším filmem PeTA - „Důvody proč být vegetariány“.
Objednávky mailem: veg@vegspol.cz
nebo na adrese: CVS, P.O.Box 23, Praha 011, 118 00
Podrobnosti na www.vegspol.cz nebo www.vegetarian-vegan.cz

